



# МЕНЮ

## Столовая ООШ №17

### на 10 Января 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

#### Меню: Комплекс №1

##### Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Рыба /Минтай/ тушённая в томате с овощами	050/50	9.77	4.57	9.14	109
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.26	146
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	040	2.2	0.4	18	124
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>69-43</b>	<b>15</b>	<b>10</b>	<b>60</b>	<b>436</b>

#### Меню: Комплекс №2

##### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные	180	6.26	5.75	38.44	225
Кофейный напиток	200	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	040	2.2	0.4	18	124
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	2.92	7.4	23.12	171
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>88-60</b>	<b>21</b>	<b>25</b>	<b>109</b>	<b>777</b>

#### Меню: Комплекс №4

##### Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные	180	6.26	5.75	38.44	225
Кофейный напиток	200	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	040	2.2	0.4	18	124
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	2.92	7.4	23.12	171
Скидка		0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>73-15</b>	<b>21</b>	<b>25</b>	<b>109</b>	<b>777</b>

#### Меню: Комплекс №5

##### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша ячневая вязкая	140	2.97	4.43	19.34	128
Чай подслаженный, 180/5	185	0	0	5	19
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	020	1.1	0.2	9	62
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>9-60</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>33</b>	<b>209</b>

#### Меню: Комплекс №6

##### Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Рыба /Минтай/ тушённая в томате с овощами	050/50	9.77	4.57	9.14	109
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.26	146
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	040	2.2	0.4	18	124

##### Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с макаронными изделиями	230	2.42	2.54	15.51	112
Кофейный напиток с молоком	200	2.2	2	17.72	91
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	026	1.43	0.26	11.7	81
Булочка Творожная ИЛИ Печенье сдобное Домашнее 1 шт	050/037	5.83	4.35	24.32	162
<b>Итого по меню Комплекс №6</b>	<b>109-66</b>	<b>27</b>	<b>20</b>	<b>130</b>	<b>882</b>

#### Меню: Комплекс №7

##### Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные	180	6.26	5.75	38.44	225
Кофейный напиток	200	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	040	2.2	0.4	18	124
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	2.92	7.4	23.12	171

##### Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.62	2.75	16.88	121
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	035	1.92	0.35	15.75	108
<b>Итого по меню Комплекс №7</b>	<b>109-66</b>	<b>26</b>	<b>28</b>	<b>157</b>	<b>1065</b>

Зав. производством:

Калькулятор: